



Désert et Montagne  
MAROC

## Ouarzazate

### Trek vallée Tessaout – sud M'goun – Sud Atlas

#### Ouarzazate – Option 5 Aït Ben Haddou

---

#### Projet C : 11 jours

- Date : Lundi 18 mai au jeudi 28 mai 2026
- Difficulté : Trek **HHHH** 6 jours (2 à 6 H. de marche par jour).
- Début et fin de séjour : Ouarzazate aéroport
- Trajet aller : Ouarzazate - Tessaout
- Début du trek : Vallée de la Tessaout
- Fin du trek : Sud Atlas / Trajet retour à Ouarzazate : via Toundout
- Lieu d'hébergement Ouarzazate : Riad Dar Daïf : 4 nuits / J1, J2, J9, J10)
- Lieu d'hébergement Tessaout : Gîte confort (2 nuits / J3, J4)
- Lieu d'hébergement Tessaout : Bivouac en tente (2 nuits / J5, J6)
- Lieu d'hébergement Sud M'goun : Bivouac en tente (1 nuit / J7)
- Lieu d'hébergement Kella M'gouna : Maison d'hôtes Bab Atlas (1 nuit / J8)
- Durée : 11 jours – Trek 5 jours + ½ jour Oasis Fint + ½ jour jardin M'goun
- Détail des découvertes :
  - Ouarzazate – 1 jour ½ (Arrivée) Oasis Fint
  - Vallée de Tessaout – sud M'goun – 5 jours (trek à pied - mulets)
  - Sud Atlas – jardin M'goun - 1 jour ½ (4x4 – à pied)
  - Ouarzazate - 2 jours (farniente), retour. (Option 5 Visite Aït Ben Haddou)

*La vallée de la Tessaout est l'une des trois principales vallées de l'Atlas central avec celles des Aït Bougmez et du M'Goun. Elle porte le surnom de "vallée perdue" en raison de son isolement, ce qui aura permis la préservation de ses richesses naturelles et culturelles. C'est le cheminement idéal pour découvrir le Maroc authentique qui s'exprime dans la diversité de ses villages de pierres et de terre, sa végétation florissante et ses majestueux massifs montagneux auprès desquels il fait bon se reposer.*

*La présence d'une rivière qui prend sa source sur les hauts plateaux de Tarkedit à 3.000 m d'altitude, à l'ouest du M'goun, donne à la découverte un parfum d'oasis.*

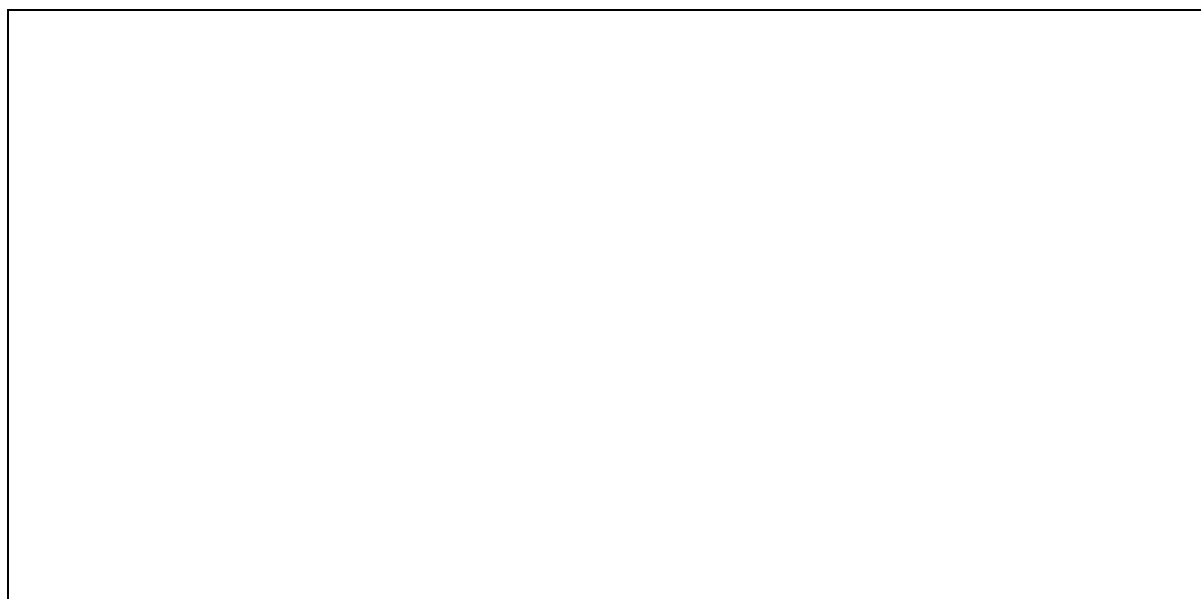
*Haut plateaux Sud M'goun et pâturage d'été des bergers, vue exceptionnelle par temps clair sur les plissements de l'Atlas et les plaines sahariennes, donne à l'ascension un parfum de haute montagne éloignée.*



## Programme détaillé

**Jour 1** – Lundi 18 mai 2026 – **Ouarzazate** Arrivée accueil à l'aéroport à 19 heures. Nous rejoignons directement le sud de Ouarzazate et le **village de Talmasla**, coiffé de ses nids de cigognes, face au lac de Ouarzazate et à l'Atlas. Là nous faisons halte dans notre maison d'hôte **Dar Daïf**.  
Accueil, repas du soir et la nuit à Dar Daïf.

**Jour 2** – Mardi 19 mai 2026 – **Ouarzazate**, petit déjeuner sur la terrasse au soleil avec la vue au-dessus des jardins, face au lac de Ouarzazate et la chaîne de l'Atlas et ses crêtes de 4000m, ou dans un salon.



**Oasis de Fint.** Milieu de matinée, en véhicule (15 km) nous rejoignons l'**Oasis de Fint** pour une balade à pied 2 H de marche. Traversée à pied du village de **Taharbilt**, spécialisé

dans la fabrication de poteries monumentales utilisées pour la cuisson de grandes galettes de pain Tafournout. Les jardins succèdent aux carrés de céréales, aux vergers, à l'ombre des palmiers, sentier entre jardins et bordure de la rivière ; c'est un régal pour les yeux dans la fraîcheur et les bruissements d'eau claire. Au village de Belghizi, arrêt thé chez l'habitant. Nous apprécions les tapis de laine colorés dans la fraîcheur de la maison où nous mangeons notre pique-nique.

Retour en véhicule par une piste à **Ouarzazate** milieu d'après-midi où nous rejoignons le **village** de Talmasla et Dar Daïf.

Nous apprécions l'intimité de la maison, douceur feutrée. Vous pouvez profiter des soins au **hammam** voûté tout carrelé en céramique de Tamgrout, comprend 2 pièces à température différentes, chauffé au feu de bois (gommage et massage en option).

Détente et grand bien-être avant le repas du soir et la nuit à Dar Daïf.

**Jour 3** – Mercredi 20 mai 2026 – **Ouarzazate**, petit déjeuner sur la terrasse au soleil.

**Trek Vallée de la Tessaout – Sud M'goun** 6 jours

Départ à 9 heures 30 mn : nous prenons la route de la vallée du Dadès sur environ 17 km. Plein nord par la petite route nous franchissons l'Atlas au tizi'n Feudrat 2260m.

Nous atteignons le pont de la Tessaout en milieu de matinée. Au pont de **Toufghrine**, nous suivons la petite route accrochée à la falaise, longeant l'oued Tessaout en contrebas sous les pentes du **Jbel Waguerset**. Nous rejoignons le magnifique village d'**Ifoulou** que nous traversons à pied.

Nous longeons la rivière de la Tessaout par une petite route à flanc de pente jusqu'au village d'**Aït Ali n'Ito**.

Nous découvrons le gîte d'**Aït Ali n'Ito** altitude 1820 mètres.

Nous pouvons marcher une heure au-dessus du hameau.

De la terrasse du gîte, surplombant la vallée de la Tessaout et la rivière, nous dégustons la vie de fin de journée, le retour des champs dans les couleurs flamboyantes du couchant.

Repas du soir et nuit à l'auberge.

**Jour 4** – Jeudi 21 mai 2026 – Petit déjeuner sur la terrasse au soleil.

**Magdaz – Aït Ali n'Ito** 1 jour à pied.

Quelques kilomètres en véhicule pour rejoindre le village de Magdaz.

Entre les terrasses des cultures, bordés d'immenses noyers en bordure du ruisseau, nous découvrons la splendeur du village reculé de Magdaz. Véritable oasis dans les plis des montagnes. Certainement l'un des plus beaux villages de l'Atlas avec ses kasbahs élancées, ses constructions de pierre cerclées de traverses de bois.

Notre sentier s'élève à flanc de pente et rejoint une petite vallée qui mène au village de **Tifticht** à 2.070 m., puis par la piste descend sur la vallée de la Tessaout et nous découvrons le gîte d'**Aït Ali n'Ito** altitude 1820 mètres, après 3 – 4 heures de marche. De la terrasse du gîte, surplombant la vallée de la Tessaout et la rivière, nous dégustons la vie de fin de journée, le retour des champs dans les couleurs flamboyantes du couchant.

Repas du soir et nuit à l'auberge.

**Jour 5** – Vendredi 22 mai 2026 – Petit déjeuner sur la terrasse au soleil.

Rencontre avec l'équipe des muletiers. Nous assistons au chargement de la caravane des mulets.

Notre sentier remonte au long de la rivière de la Tessaout. Nous croisons des troupeaux de moutons et leurs bergers. Au village d'Aït Hamza, visite du moulin (si disponible). Nous

entrons dans la gorge profonde de la Tessaout. L'architecture de ces villages de pierres et de terre est surprenante, notamment le village d'**Ichbakène** aux greniers à l'allure médiévale, rappel de cette époque pas si lointaine des luttes que se menaient entre-elles les tribus de montagne. Nous traversons à pied ce magnifique village et visite d'une kasbah fortifiée chez l'habitant.

Nous continuons à remonter la Tessaout par son lit majeur entre les falaises qui se resserrent au fil des méandres, parfois obligés de traverser à gué ou dans le lit de la rivière. Après 5-6 heures de marche, nous établissons le bivouac dans les environs pour savourer la fin de journée.

Repas du soir et nuit sous les tentes, bivouac 1.

### **Jour 6 – Samedi 23 mai 2026 – Haute vallée et gorge de la Tessaout**

Nous remontons la haute vallée de la Tessaout découvrant ses falaises aux couleurs d'ocre jaune et rouge. Il est agréable de marcher entre les cultures et de découvrir le village d'**Amzri**. Les villages se succèdent face à ce paysage magnifique des jardins de la haute Tessaoute. Nous dépassons le village de **Tasgaiwalt**, nous rentrons dans la haute gorge étroite de la Tessaout, nous marchons dans la rivière durant 2 heures. Sur le flanc rive gauche de la gorge un petit sentier accède au plateau de **Tasgaiwalt** à 2.530 m. Puis nous découvrons le village de **Tessaout n'Oufella** avec ses habitats dispersés. Plaisir de la rencontre et du thé sur les tapis de laine aux couleurs vives, dans une famille amie où nous sommes accueillis.

Bivouac 2 proche de la maison après 5-6 heures de marche.

### **Jour 7 – Dimanche 24 mai 2026 – Haute vallée de la Tessaout – Sud M'goun**

Nous nous élevons sur le flanc Nord de l'Atlas par une petite piste, à flanc de pente pour rejoindre les *azibs* (pâturages d'altitude d'été des bergers) de la haute Tessaoute.

Sous le flanc Nord du Jbel Izerwane nous franchissons tizi n'**Tajoujga** 3150m. Descente sur les **Azibs Tagoulzit** 2800m, et campement d'été bergeries.

Bivouac 5 après 4 heures de marche.

### **Jour 8 – Lundi 25 mai 2026 – Sud M'goun**

Nous quittons les **Azibs Tagoulzit** 2800m par le sentier d'accès en lacets qui serpente à flanc de pente rocheuse jusqu'au village d'Imdras 1980, m. Les paysages s'irisent, cultures en terrasses accrochées au flanc de pentes abruptes, d'immenses noyers et amandiers en sont la richesse, l'eau abonde. Les cultures humanisent le minéral qui borde la rivière. Nous apprécions l'accueil d'une famille amie. Là s'arrête notre caravane de mulets après 4 heures de marche. Nos amis muletiers rejoignent leurs villages.

**Sud Atlas > Kella M'gouna** trajet d'1/2 jour en 4x4.

En véhicule, la piste à flanc pente rejoint la petite route, en lacets enfouie dans les contreforts au pied du versant Sud de l'Atlas. Nous basculons sur la vallée et villages de Toundout, maisons de pisé, architecture superbe, greniers d'allures médiévales, rappelant l'époque pas si lointaine des luttes que se menaient entre-elles, les tribus des montagnes et des plaines sahariennes. Dans la plaine aride du reg caillouteux nous découvrons l'**oued Izerki** et ses oasis avec sa surprenante succession de villages et maisons fortifiés, ksars et kasbahs, pour arriver à **Kella de M'gouna**, maison d'hôtes Bab Atlas qui domine les jardins du M'goun.

Repas du soir et la nuit Bab Atlas

### **Jour 9 – Mardi 26 mai 2026 – Jardin du M'goun**

Petit déjeuner dans un salon, ou sur la terrasse face aux jardins du M'goun.

Nous retrouvons la route quelques kilomètres en véhicule dans l'austérité grandiose d'ocre rouge où la géologie dénote d'étonnantes structures et falaises. Nous démarrons à pied, accompagnés. Nous sillonnons entre les jardins et les vergers de figuiers, abricotiers, pêcheurs... Longeant la rivière du M'goun, jardins bordés de rosiers odorants dont on extrait l'eau de rose qui embaume toute la vallée au printemps.

Arrêt chez l'habitant dans une famille amie, nous mangeons notre repas chaud, sur les tapis et nous apprécions un thé à la menthe.

Après 2 H 30 mn de marche, nous rejoignons le véhicule, par la magnifique petite. Route au long de la vallée des roses nous retrouvons Kella M'gouna, bourgade grouillante d'activité. La route traverse la plaine aride puis la cuvette de Ouarzazate.

Nous rejoignons en milieu d'après-midi le village de **Talmasla** coiffé de ses nids de cigognes, face au lac et à l'Atlas, et notre maison d'hôtes Dar Daïf.

Fin d'après-midi farniente pour apprécier l'intimité de la kasbah et sa douceur feutrée, son jardin arboré.

Détente et grand bien-être avant le repas du soir et la nuit.

**Jour 10 – Mercredi 27 mai 2026 – Ouarzazate**, petit déjeuner dans un salon, ou sur la terrasse face au lac de Ouarzazate et la chaîne de l'Atlas et ses crêtes à 4000m.

**Ouarzazate Taourirt.** En milieu de matinée, nous rejoignons le site de la kasbah de Taourirt. Visite libre.

Puis quelques kilomètres en traversant Ouarzazate.

**Studio Atlas.** Nous rejoignons le site. Visite libre des Studios Atlas du cinéma.

Puis retour en véhicule à Talmasla. Repas de midi à Dar Daïf

Après-midi : Farniente, repos. Nous apprécions l'intimité de la maison, douceur feutrée. Vous pouvez profiter des soins au **hammam** voûté tout carrelé en céramique de Tamgrout, comprend 2 pièces à température différentes, chauffé au feu de bois (gommage et massage en option).

Détente et grand bien-être avant le repas du soir et la nuit à Dar Daïf.

**Jour 11 – Jeudi 28 mai 2026 - Ouarzazate** Petit déjeuner copieux dans un salon ou au cœur du jardin.

Journée farniente, repas de midi à Dar Daïf.

Option 5 : **Aït Ben Haddou**

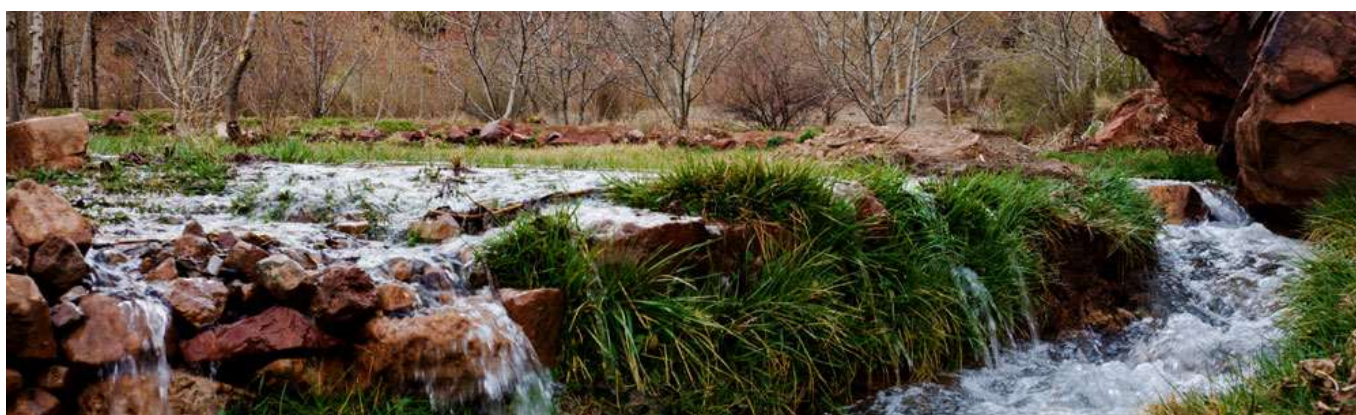
Début de matinée, nous coupons à travers les plaines arides jusqu'à Aït Ben Haddou.

Nous démarrons au travers des jardins jusqu'à l'ancien village d'Aït Ben Haddou.

Nous rejoignons une maison traditionnelle restaurée par l'association du village, découverte de la « maison de l'Oralité », musée didactique, passionnant.



Nous reprenons la route à travers les plaines arides et vallée et villages de **Tikkirt**.  
Retour en véhicule à **Ouarzazate** milieu de journée où nous rejoignons le **village** de Talmasla et Dar Daïf.  
Repas de midi à Dar Daïf  
Après-midi farniente.  
Transfert à l'aéroport de Ouarzazate suivant horaire pour décollage 18H. 45 mn.  
Fin de nos services, suite de votre voyage libre.



## Nos tarifs

**Projet C 11 jours** : prix par personne en Euros

2 personnes	=	2.240, €
3 à 4 pers	=	1.890, €
5 à 6 pers	=	1.620, €
7 à 8 pers	=	1.590, €
9 pers	=	1.520, €
10 pers	=	1.480, €

### Réductions :

Enfants – jeunes (logeant dans la suite ou chambre des parents)  
60 euros par jeune de 12 ans à moins de 17 ans

## Suppléments :

- Option 1 Sac couchage très chaud avec drap de bivouac, oreiller + 40, euros / personne
- Option 2 Mulet « assistance de monte » privé + 180, euros / personne
- Option 3 Location tente « single » privé + 110, euros / personne
- Option 4 Location bâtons de marche (qualité) : 25, € / personne
- Option 5 Aït Ben Haddou, 110, euros + 5, € personne (musée de l'Oralité)
- Option 6 Transfert en minibus - 4x4 : trajet Marrakech à Ouarzazate ou retour :  
pour 1 à 6 personnes + 220, euros / trajet  
pour 7 à 8 personnes + 260, euros / trajet  
pour 9 à 13 personnes + 330, euros / trajet

## Ce tarif comprend :

- Du J1 à Ouarzazate à votre arrivée à l'aéroport en fin d'après-midi au J11 à Ouarzazate à votre retour à l'aéroport décollage 18 heures 45 mn.
- Transferts et déplacements : 4x4 - minibus / J1, J2, J8, J9, J10, J11.
- Pension complète : du J1 du repas du soir au J11 après le repas de midi.
- Repas : cuisinés, copieux et de qualité. Eau minérale durant tout le séjour et le circuit.
- Hébergements Ouarzazate : 4 nuits, J1, J2, J9, J10 / Dar Daïf, notre riad 3\*\*\*.
- Hébergement Vallée du Tessaout : 1 nuit J3, J4 / Gîte confortable chez l'habitant.
- Hébergement Vallée du Tessaout : 2 nuits J5, J6 / Bivouac sous tente.
- Hébergement Sud M'goun : 1 nuit, J7 / Bivouac avec tentes.
- Hébergement Kella M'gouna : Maison d'hôtes Bab Atlas : 1 nuit / J8
- Encadrement du trek par l'agence Désert et Montagne Maroc
- Guide de Désert et Montagne Maroc de J2 à J9
- Cuisinier de Désert et Montagne Maroc de J2 à J8 (à partir de 6 personnes)
- Équipe de muletiers de Désert et Montagne Maroc de J2 à J8
- Une caravane de mulets pour le transport des bagages, de la nourriture, des tentes.
- Un mulet d'assistance (à partir de 4 personnes) pour le transport du pique-nique, la théière, et en cas de fatigue pour se reposer quand le parcours le permet.
- Matériel collectif :
  - Matériel de pique-nique, pharmacie de première urgence
  - Tente marabout pour manger le repas du soir tout le groupe, et pour dormir jusqu'à 4 personnes, au-delà tentes 2 places en plus pour les couples
  - Matelas de mousse de 10 cm épaisseur avec housse.
  - Tente de cuisine et matériel.
  - Tente sanitaire douche à partir de 4 personnes.
  - Tente sanitaire wc à partir de 8 personnes.
  - Pharmacie de première urgence avec l'accompagnant toute la journée (valise plus complète au bivouac le soir).

## Ce tarif ne comprend pas :

- Transport aérien : aller-retour Europe - Ouarzazate - Europe.
- Visites hors programme, et suite de votre voyage avant ou après ce projet.
- Tous frais et dépenses d'ordre personnel : boissons, vin, pourboire.
- Frais et remboursement par suite de modification ou interruption du circuit par les participants quel qu'en soit la cause et la durée.

- Repas du midi J1. Repas du soir J11
- Assurances de Type Mondial Assistance pour rapatriement jusqu'à l'aéroport d'arrivée et au delà jusqu'au domicile vers l'étranger. Secours, médical et pharmaceutique divers. Ce type d'assurance est obligatoire : nous communiquer avant votre arrivée copie des coordonnées assurances, N° du contrat, avec copie de votre passeport en cours de validité d'un mois après le retour de votre voyage.
- Assurance « voyage annulation », conseillée.

## Réservation

**1** - Par téléphone, lettre watshaap ou courriel pour choisir et confirmer la période,

**2** - Confirmer par lettre watshaap ou courriel avec :

. Date exacte, nombre de personnes prévus et leurs noms.

. Versement d'un acompte de **200 euros par personne**.

### Date de paiement

Pour l'acompte : au moment de la confirmation de réservation.

Pour le Solde : Possible à votre arrivée à Ouarzazate.

### Moyen de paiement

#### **1 - Virement bancaire SWIFT :**

- Avec copie du reçu de virement à nous adresser.

- Réf. Bancaire : ATTIJARIWAFABANK à OUARZAZATE / MAROC

Intitulé du compte : Ste "**Désert et Montagne Maroc**"

Code Iban (24 chiffres) **MA 007 550 0001553000000684 46**

Code Banque : **007** / Ville : **550** / Compte : **0001553000000684** / Rib : **46**

Code Swift : **BCMA MAMC**

*Tous frais de virement à votre charge (départ et arrivée).*

#### **2 - Carte bancaire :** Acompte ou solde

Par watshaap ou courriel, nous envoyer :

Une lettre signée et datée mentionnant vos noms et prénoms et votre choix de régler votre voyage par carte bancaire et indiquant le montant en euros.

Une photocopie de votre carte bancaire recto verso en spécifiant, si photocopie mal lisible, la validité de votre carte, son numéro et son code de sécurité CCV situé au verso et en apposant votre signature à côté.

#### **3 - Carte bancaire :** Solde (A votre arrivée à Dar Daïf).

Règlement sur place avec TPE.

#### **4 - Espèce :** SOLDE (A votre arrivée à Dar Daïf), Règlement sur place (dirhams, euros, francs Suisse). **RÉDUCTION de 3 %** sur le solde, contre une facture.

Évitez les frais bancaires inutiles.

### Dès réception de votre réservation : Nous vous enverrons par lettre :

- Un reçu de votre réservation.

- Un dossier d'information complémentaire concernant votre randonnée.

- Une liste de matériel et vêtements personnels conseillés.

## Conditions d'annulations

**Au Maroc il n'existe pas encore d'assurance annulation.**

En réservant avec une carte bancaire : le paiement du voyage, certaines cartes donnent accès à une annulation possible avec remboursement. (Parfois le billet d'avion et l'acompte suffisent).

En cas d'annulation : le montant à votre charge est fixé à :

- 30 à 21 jours avant : 20% du tarif confirmé
- 15 à 20 jours avant : 40% du tarif confirmé
- 13 à 14 jours avant : 60% du tarif confirmé
- 12 à 9 jours avant : 80% du tarif confirmé
- 8 jours au jour d'arrivée : 100% du tarif confirmé

Toute annulation doit être effectuée le plus rapidement possible, par lettre Watshaap ou courriel expliquant si possible les raisons de l'annulation.

Toute annulation due à une catastrophe naturelle ou pandémie reconnue officielle, n'effectuera pas de pénalité.

---

***Dar Daïf - Désert et Montagne Maroc BP 93 45 000 Ouarzazate - Maroc***

Tel : +212 524 85 49 49 – Tel Wat : +212 615 91 92 75 - desertmontagne@gmail.com

www.desert-montagne.ma - www.dardaif.ma - www.darbladi-ouarzazate.com