

# TRANSHUMANCE ATLAS

OUARZAZATE / SUD M'GOUN / HAUT ATLAS CENTRAL/ MARRAKECH

PROJET A 13 JOURS / RÉFÉRENCE : PRINTEMPS 2026

---

Date	22 mai au 3 juin 2026
Difficulté	★★★☆   3 à 6 heures de marche / 11 jours
Début et fin de séjour	Aéroport de Ouarzazate / Marrakech
Hébergement Ouarzazate	Riad Dar Daïf (1 nuit / J1)
Hébergement Transhumance	Bivouac en tente (10 nuits / J2 à J8 / J10 à J11)
Hébergement Bougmez	Habitant (1 nuit / J9)
Hébergement Marrakech	Riad Maïalou ou autre (1 nuit / J12)
Durée du trek	10,5 jours
Détail des découvertes	Ouarzazate – ½ jour Vallée du Dadès - ½ jour (véhicule) Vallée du M'goun – ½ jour à pied Trek TRANSHUMANCE 10 jours (Trek à pied avec chameaux / mulets) BOUGMEZ ½ jour Nord Atlas - ½ jour (véhicule) Marrakech – ½ jour Aéroport Marrakech

Désert et Montagne Maroc  
BP 93 45 000 Ouarzazate,  
Maroc  
Tel: +212 524 85 49 49  
Fax: +212 524 85 49 48  
desertmontagne@gmail.com  
www.desert-montagne.ma



Désert et Montagne  
M A R O C

*Chaque printemps, des nomades du Saghro, dans le Sud Est du Maroc, quittent leurs pâturages avec leurs troupeaux de chèvres, moutons et chameaux, ainsi que toute leur famille. La caravane se met en route pour traverser la plaine du Dadès et remonter sur les pentes Sud de l'Atlas à plus de 3.000m. Ils atteignent alors le lac Izourar et ses hauts plateaux. Une partie s'y installe ; les autres continuent sur le versant Nord de l'Atlas.*

*Les Aït Atta sont un groupe de la population amazighe berbère du Maroc, originaire du Sahara. Le jbel Saghro est leur fief d'origine. Ils se sont étendus aux alentours dans les vallées du Tafilalet, Ziz, Dadès et Drâa.*

*L'arrivée de la transhumance se fait vers le début du mois de juin. Les populations d'accueil, celles de l'Atlas ont le choix des meilleurs emplacements. Le lendemain, les nomades Ait Atta entrent sur ces territoires et un tirage au sort répartit les emplacements. A l'automne, la transhumance s'effectue en sens inverse.*

*En échange de ces pâturages d'été, les Ait Atta invitent les bergers des villages de cette partie du haut Atlas à transhumer vers le Jbel Saghro, à l'automne, pour passer avec leurs troupeaux un hiver plus clément, dans les pâturages présahariens. Les hauteurs de l'Atlas sont alors recouvertes de neige.*

*La transhumance ne peut pas être considérée comme une randonnée classique. C'est une expérience qui nécessite de suivre les impératifs d'une caravane constituée d'une famille et d'un immense troupeau.*

*L'itinéraire, le découpage des étapes, sont choisis en fonction du troupeau, de la famille nomade, des conditions climatiques du moment.*

*Nous vivons avec la famille et participons aux tâches quotidiennes : aider à charger les chameaux, ramasser du bois, chercher de l'eau, conduire le troupeau, préparer les repas, le pain, boire un thé simplement, rire...*

## Programme détaillé

---

### **Jour 1 - Vendredi 22 mai 2026 - Marrakech > Tizi'n Tichka > Ouarzazate**

(Si vol sur Marrakech : transfert en bus CTM 12 € / personne ou option véhicule).

Arrivée et accueil à **l'aéroport de Ouarzazate** ou **gare de bus**. Transfert en véhicule jusqu'au riad **Dar Daïf** dans le douar de Talmasla en bordure des jardins et palmiers et aux abords du grand lac de Ouarzazate, face aux crêtes de l'Atlas encore légèrement enneigées. Repos dans l'intimité de la kasbah avec son jardin arboré, ses terrasses, sa piscine, son hammam (gommage, massage en option). Détente et grand bien-être avant le repas du soir et la nuit à Dar Daïf.

### **Jour 2 - Samedi 23 mai 2026 - Ouarzazate, Skoura, M'Goun, Dadès**

Agréable petit déjeuner sur la terrasse ou au cœur du jardin arboré. Départ en véhicule pour rejoindre la vallée du Dadès via la vallée de l'**Oued Izerki**.

Nous prenons la route dite des 1000 kasbahs à travers les plaines arides. Nous longeons la **palmeraie de Skoura** sur son plateau désertique et traversons la région de **Kelaa M'gouna** où la géologie nous fait admirer des falaises aux couleurs d'ocre.

### **Transhumance avec les nomades Aït Atta : Bivouac 1**

Arrivés dans les **Gorges du Dadès**. Nous démarrons ici les 12 jours de trek par les sentiers qui serpentent entre les jardins et le long de la rivière.

Après 2 - 4 heures de marche nous rejoignons le campement de la famille nomade pour y être accueilli sous la tente de laine, par les hommes, les femmes et les enfants de la tribu amie des Aït Atta.

Repas du soir et nuit en bivouac.

### **J 3 - Dimanche 24 mai 2026 - Bivouac 2**

Très tôt le matin, le feu s'allume au campement des nomades pour la préparation par les femmes d'un repas copieux pour les bergers. Les hommes s'affairent à boucler les sacs contenant leurs effets, provision de paille et d'orge en complément de nourriture pour les chameaux si le pâturage en trajet est maigre, farine, semoule...

La caravane se met rapidement en route. Chèvres et moutons sont parfois conduits à part de la caravane en regard des terrains traversés lors de la journée de marche, et des pâturages pouvant être ainsi broutés.



Le sentier s'élève facilement jusqu'au 2150 m du **Tizi'n Madeumt**.

Après 3 à 5 heures de marche, la caravane s'arrête alors dans un pli de terrain, emplacement idéal pour le bivouac. Repas du soir et nuit en bivouac.

#### **J 4 - Lundi 25 mai 2026 - Bivouac 3**

La caravane empreinte le fond de l'oued, véritable **route de transhumance**. Nous croisons des habitations troglodytes creusées au pied de falaises, habitées par des **semi-nomades du M'goun** une partie de l'année. Le sentier s'élève ensuite au **Tizi'n Toudat** (col de la mouflonne) à 2658 m avec vue magnifique sur le massif du Saghro.

Nous descendons dans une cuvette herbeuse où une source aménagée permet de faire boire les troupeaux et de remplir les outres en peau de chèvres.

Après 5 heures de marche, nous faisons halte au bivouac de la gorge de **Marouane**.

Repas du soir et nuit en bivouac.



## **J 5 - Mardi 26 mai 2026 - Bivouac 4**

Nous poursuivons la marche avec la caravane des nomades entre les gorges et contreforts du **Jbel Marouane**.

Les enfants nomades sont joyeux, ils s'occupent des chevreaux. Ils ont ainsi la responsabilité de 5 à 20 brebis ; puis réunis à deux, ils surveillent un troupeau de 100 têtes. Parfois, lorsque les bêtes se reposent, les bergers sortent une petite flûte en roseau (Tagmout) de leur sacoche en cuir et les sons monocordes s'évoquent alors au loin. Après 3 heures de marche, le bivouac s'établit à **Imejdag**.

Repas du soir et nuit.

## **J 6 - Mercredi 27 mai 2026 - Bivouac 5**

Les troupeaux franchissent le **Jbel Abouch** à près de 3121 m d'altitude et la caravane le contourne en longeant la rivière Imejdag bordée de pâturages. Nous pénétrons au cœur de l'Atlas dans les territoires du M'Goun. Après 5 heures de marche, nous faisons bivouac au pied du col de l'**Adar** à 2750 m.

Repas du soir et nuit en bivouac.

## **J 7 - Jeudi 28 mai 2026 - Bivouac 6**

Le départ de la caravane s'effectue avant l'aube. Nous franchissons 4 cols à plus de 3000 m d'altitude suivis de plateaux de même altitude. C'est une journée d'inquiétude pour les nomades car le sentier de transhumance coupe le haut du **Jbel Amesrika**, offrant plusieurs kilomètres de vires suspendus, pentes et falaises. Il y a le risque pour les chameaux de basculer en accrochant leurs charges aux rochers. Il faut ajuster les bagages. On craint la pluie qui rendrait le terrain glissant pour les animaux.

Le bivouac s'établit après 6 à 7 heures de marche, au pied du **Tizi'n Igroul** (col de la grêle) qui s'élève à 3200 m d'altitude, vue magnifique sur le Jbel Azourki juste en face culminant à 3600 m d'altitude. Longue descente en lacets.

Nos amis nomades sont maintenant détendus et joyeux. A la nuit tombée et autour d'un grand feu, ils répondent à l'appel des tambourins et les youyous des femmes. Chacun amène quelques dattes, un morceau de viande cuite. Les nomades aiment danser, chanter, tambouriner jusque tard dans la nuit. Repas du soir et nuit en bivouac

## **J 8 - Vendredi 29 mai 2026 - Bivouac 7**

A partir de cette étape, nous basculons sur l'Atlas Central et ses hautes montagnes qui culminent à 3 500 - 3 700 m. La plaine fleurie et lumineuse bordées d'azibs (bergeries construites en pierres) des bergers des Aït Bougmez contraste avec les tentes en laine noire des nomades Aït Atta.

Nous longeons le lac Izourar suivant le niveau de l'eau de fonte de la neige. Repas du soir et nuit en bivouac.

## **J 9 - Samedi 30 mai 2026 - Vallée de Bougmez**

Nous abandonnons durant une journée et une nuit nos amis nomades pour aller découvrir cette oasis d'altitude dans la **vallée de Bougmez**. Journée consacrée à découvrir à pied la haute vallée paisible de Bougmez par les sentiers entre les cultures, les vergers et la rivière. A respirer l'atmosphère inconnue, à découvrir un autre mode de vie, celui des gens "d'en haut", de ces hautes vallées de l'Atlas, et de ses habitants.

Après 4 heures de marche, nous rejoignons d'**Aït Ouchi** pour y passer la nuit.

De la terrasse surplombant la vallée oasis de Bougmez, nous dégustons la vie de fin de journée, le retour des champs dans les couleurs flamboyantes du couchant

Repas du soir et nuit chez l'habitant dans les terrasses ou chambres de ces maisons simples avec leurs beaux tapis en laine naturelle aux motifs noirs sur fond blanc.

## **J 10 - Dimanche 31 mai 2026 - Bivouac 8**

Après la douceur de cette haute vallée, nous retrouvons la famille nomade par un sentier qui traverse une forêt clairsemée de chaînes vert puis de thuya. Le col est atteint en sa hauteur de 2600 m après 3 heures de marche. Nous basculons sur le versant nord de l'Atlas, traversant les Agdals (pâturages) d'été des nomades.



Les grandes tentes noires sont montées, les troupeaux broutent l'herbe au bivouac. Toute la famille s'active car c'est un jour de fête. Nous dégustons le **Télouète**, plat traditionnel fait à partir de farine - les femmes fabriquent des petites boules grosses comme une bille - plat de choix des grandes occasions chez les nomades, arrosé de petit lait, de beurre fondu ...

Les tambourins sont sortis, danses et chants.

Repas du soir et nuit en bivouac

## J 11 - Lundi 1 juin 2026 - **Bivouac 9**

La matinée se déroule au campement pour probablement assister à la tonte des moutons. Les hommes affûtent les grands ciseaux à ressort, soigneusement emballés. Au rythme de chants, les hommes coupent et roulent les robes de laine, les femmes s'affairent à la préparation d'un grand repas. Une bête est sacrifiée. Brochettes, viande cuite à la vapeur...

L'après-midi, nous rejoignons le campement d'un autre groupe de nomades croisé lors de la transhumance.

Repas du soir et nuit en bivouac.



## J 12 - Mardi 2 juin 2026 - **Fin de la randonnée – Marrakech**

Nous dévalons les collines herbeuses de **Tamda** et nous apercevons d'autres campements nomades installés pour tout l'été. Après 1 ou 2 heures de marche, nous retrouvons les véhicules

La petite route s'enfonce dans les forêts clairsemées. Nous rejoignons **Aït Mohamed** souk hebdomadaire, particulièrement animé car les nomades Aït Atta qui s'y rendent pour vendre leurs bêtes, acheter de la farine, du thé, du sucre, des tissus ...

Les véhicules qui nous ramènent à Marrakech après 190 km de route. Arrivée dans la citadelle rose durant l'après-midi.

Transfert en véhicule jusqu'à la place Jema el Fna que nous traversons quelques minutes à pied pour rejoindre le **Riad Maïalou** et sa fraîcheur bienveillante.

La fin d'après-midi est libre pour flâner dans les souks, sur la place Jema el Fna et ses bateleurs, danseurs, musiciens, conteurs ensorceleurs, faire une balade en calèche, rejoindre le jardin enchanteur du musée Majorelle. Au cœur de la vieille médina, vous pourrez aussi visiter la *Médersa Ben Youssef*, cette ancienne faculté coranique du XIV<sup>ème</sup> siècle.

Repas du soir et nuit au Riad Maïalou.

### **J 13 - Mercredi 3 juin 2026 - Marrakech aéroport**

Petit déjeuner au cœur du Riad l'Orientale.

Journée et déjeuner libres à Marrakech.

Transfert à l'aéroport de Marrakech suivant vos horaires de retour.



## **Vidéo**

Lien **Vallée des roses** (Jour 2)

<https://www.desert-montagne.ma/les-roses-en-fleurs-randonnee-dans-les-jardins-du-mgoun/>

lien **Transhumance Aït Atta** retour septembre 2025

Vidéo <https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-retour-septembre-2025/>

Podcast <https://www.desert-montagne.ma/podcast-7-transhumance-des-nomades-ait-atta-retour-septembre-2025/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-nomades-ait-atta-une-des-dernieres-2023/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-2022/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-2018/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-2017-rencontre-dune-experience-hors-du-commun/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-2016/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-2015/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-2014/>

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-2013/>

lien images Abdoullah

<https://azifoto.com/arhal-ait-atta-nomads/>

## Nos tarifs

---

### Projet A 13 jours Prix par personne en Euros

<b>1 personne</b>	2.560 €
<b>2 personnes</b>	1.950, €
<b>3 personnes</b>	1.680, €
<b>4 personnes</b>	1.650, €
<b>5 à 6 personnes</b>	1.640, €
<b>7 personnes</b>	1.620, €
<b>8 personnes</b>	1.570, €
<b>9 à 10 personnes</b>	1.540, €

**Supplément chambre pour 1 personne** - single  
1 nuit à Ouarzazate, 1 nuit à Marrakech 50 €

**Une nuit supplémentaire Ouarzazate / Marrakech**  
Pour 1 personne à Ouarzazate, Dar Daïf 70 € (repas du soir offert)  
Pour 2 personnes à Ouarzazate, Dar Daïf 90 € (repas du soir offert)

**Une deuxième nuit supplémentaire Ouarzazate**  
A Dar Daïf ou Dar Bladi (repas du soir et nuit offerts)

**Location sac de couchage** : 40 euros par personne (sac couchage très chaud avec drap intérieur en polaire ou tissus, oreiller, petite serviette).

**Location tente individuel igloo** : 200 euros.

## Ce tarif comprend :

- Prise en charge du J1 (aéroport de Ouarzazate) au J13 (aéroport de Marrakech).
  - Transferts et déplacements : 4x4 confortable ou minibus (2 jours : J2, J12 plus accueil aéroport Ouarzazate et retour aéroport Marrakech).
  - Pension complète : du J1 au repas du soir au J13 après le petit déjeuner.
  - Repas : cuisinés, copieux et de qualité. Eau minérale durant tout le séjour et le circuit.
  - Hébergements à Ouarzazate : 1 nuit J1 au riad Dar Daïf, notre maison d'hôtes 3\*\*\* au village de Talmasla à 5 km de Ouarzazate, face au jardins, lac et à la chaîne de l'Atlas (4000m) Hammam, piscine, terrasses.
  - Hébergement Transhumance : alt. 1400 m / 2800 m 10 nuits J2 à J8, J10 à J11 / Bivouacs confort au cœur de l'Atlas avec tentes.
  - Hébergement Bougmez : alt. 2080 m 1 nuit J9 / habitant.
  - Hébergements à Marrakech : 1 nuit J12 à Riad Maïalou, ou autre riad 2\*\* médina, terrasse.
  - Encadrement des randonnées par l'agence Désert et Montagne Maroc
  - Accompagnant, + cuisinier (à partir de 7 personnes).
  - Chauffeurs durant les trajets 4x4 ou minibus.
  - Chameaux / Mulets: Traversé Atlas 10,5 jours
    - Une caravane de chameaux / mulets pour le transport les bagages collectif et personnels, la nourriture et les tentes.
    - Un chameau ou mulet d'assistance à partir de 5 personnes pour 8 personnes, pour le transport du pique-nique, la traditionnelle théière, et en cas de fatigue pour se reposer ou pour le plaisir en alternance quand le parcours le permet.
- Matériel collectif : 1 tente *nomade en toile blanche* pour manger au repas du soir pour tout le groupe et pour dormir une partie du groupe (5 personnes)
- 1 tente igloo pour les couples (nous réserver, sans supplément).
  - Matelas de mousse (10 cm épaisseur) avec housse
  - Tente douche à partir de 3 personnes.
  - Tente wc. à partir de 5 personnes.
  - Tente de cuisine et matériel.
- Pharmacie de première urgence

## Ce tarif ne comprend pas :

- Transport aérien, aller – retour : Europe / Ouarzazate - Marrakech / Europe.
- Assurance voyage annulation rapatriement.
- Visites hors programme.
- Tous frais et dépenses d'ordre personnel : boissons, vin, pourboire.
- Frais et remboursement par suite de modification ou interruption du circuit par les participants quel qu'en soit la cause et la durée.
- Repas de midi J1 et J13 / repas du soir : J13
- **Assurances de Type Mondial Assistance pour rapatriement jusqu'à l'aéroport d'arrivée et au-delà jusqu'au domicile vers l'étranger. Secours, médical et pharmaceutique divers. Ce type d'assurance est obligatoire : nous communiquer avant votre arrivée copie des coordonnées assurances, N° du contrat.**
- **Assurances de Type Annulation, cas de force majeur, maladie, divers.**

## Réservation

---

- 1 - Par téléphone, lettre ou fax pour choisir et confirmer la période,
- 2 - Confirmer par courriel ou watshaap avec :
  - Date exacte, nombre de personnes prévus et leurs noms.
  - Versement d'un acompte de **300 Euros par personne**

### Date de paiement

Pour l'acompte : Au moment de la confirmation de réservation.

Pour le Solde : Règlement 45 jours avant votre arrivée à Ouarzazate.

. Par virement bancaire ou par carte bancaire :

(Solde par carte bancaire, pouvant s'effectuer aussi sur place à Ouarzazate à votre arrivée à Dar Daïf le premier jour.)

. Par espèce sur place : **Réduction de 4%** sur le solde (dirhams, euros)

Facture : Pour tous les types de règlements, une facture vous sera remise à votre arrivée à Dar Daïf, mentionnant le montant total réglé et les modes utilisés.

### Moyen de paiement

#### 1 - Chèque bancaire

Libellé au nom de **Désert et Montagne Maroc**.

Adressez-en recommandé à : *Désert et Montagne Maroc* - BP 93 - 45 000  
OUARZAZATE - Maroc.

## **2 - Virement bancaire SWIFT :**

Avec copie du reçu de virement à nous adresser.

Réf. Bancaire : ATTIJARIWAFABANK à OUARZAZATE centre Bd Mohamed V /  
MAROC

Intitulé du compte : Ste "**Désert et Montagne Maroc**"

Code Iban (24 chiffres) **MA64 007 550 0001553000000684 46**

Code Banque: **007** / Ville : **550** / Compte: **0001553000000684** / Rib: **46**

BIC - Code Swift : **BCMAMAMC**

*Tous frais de virement à votre charge (départ et arrivée).*

## **3 - Carte bancaire :**

Par courriel, nous envoyer :

Une lettre signée et datée mentionnant vos noms et prénoms et votre choix  
de régler votre voyage par carte bancaire et indiquant le montant en euros.

Une photocopie de votre carte bancaire recto verso en spécifiant, si  
photocopie mal lisible, la validité de votre carte, son numéro et son code de  
sécurité CCV situé au verso et en apposant votre signature à côté.

## **4 - Espèce :** Uniquement pour le solde (dirhams, euros)

Par espèce sur place : **Réduction de 4%** sur le solde (Correspondant aux  
frais bancaires des autres systèmes de paiements).

**Facture :** Pour tous les types de règlements,

Une facture vous sera remise à votre arrivée à Dar Daïf, mentionnant le  
montant total réglé et les modes de règlements utilisés.

## **Dès réception de votre réservation :**

Nous vous enverrons par lettre :

- Un reçu de votre réservation.
- Un dossier d'information complémentaire concernant votre randonnée.
- Une liste de matériel et vêtements personnels conseillés.

## **Conditions d'annulations**

---

## Au Maroc il n'existe pas encore d'assurance annulation.

En réservant avec une carte bancaire : le paiement du voyage, certaines cartes donnent accès à une annulation possible avec remboursement.

En cas d'annulation: le montant à votre charge est fixé à:

- 30 à 21 jours avant: 20% du tarif confirmé
- 15 à 20 jours avant: 40% du tarif confirmé
- 13 à 14 jours avant: 60% du tarif confirmé
- 9 à 12 jours avant: 80% du tarif confirmé
- 8 jours au jour d'arrivée: 100% du tarif confirmé

Toute annulation doit être effectuée le plus rapidement possible, par lettre Watshaap ou courriel expliquant si possible les raisons de l'annulation.

Toute annulation due à une catastrophe naturelle ou pandémie reconnue officielle, n'effectuera pas de pénalité.

## Venir en avion de l'étranger

---

**Royal Air Maroc** Vols en correspondance pour Ouarzazate :

Depuis Casablanca pratiquement tous les jours.

Depuis Marrakech pratiquement tous les jours.

Air Arabia Maroc / Transavia / Air France / Autres compagnies : Voir sur internet

Nous vous accueillons à votre arrivée à Ouarzazate pour rejoindre Dar Daïf.

Les vols sont à réserver par vous-même. Nous indiquer vos jours, heures d'arrivée et retour.

## Venir en avion du Maroc

---

**de Marrakech et de Casablanca:** Royal Air Maroc

Nous vous accueillons à votre arrivée à Ouarzazate pour rejoindre Dar Daïf.

## Venir avec notre 4x4 ou minibus

---

**de Marrakech à Ouarzazate :** 207 km / 4 heures 30 mn de trajet

Transfert en minibus - 4x4 : Trajet Marrakech à Ouarzazate ou retour :

Pour 1 à 6 personnes + 220, € / trajet

Nous pouvons regrouper plusieurs personnes.

## Venir en bus local

---

**de Marrakech à Ouarzazate:** 207 km / 5 heures

Nous vous accueillons à votre arrivée à Ouarzazate pour rejoindre Dar Daïf.  
Nous préciser le nom de la compagnie et l'heure prévue d'arrivée à Ouarzazate.

Bus modernes et confortables.

CTM <https://ctm.ma/>

SUPRATOOURS <http://www.supratours.ma/>

Si vous venez de l'étranger, nous pouvons vous réserver le bus de votre choix (Nous préciser l'heure de votre arrivée aérienne à Marrakech).



Dar Daïf - Désert et Montagne Maroc

BP 93 45 000 Ouarzazate, Maroc

Tel: +212 524 85 49 49 | Wat: +212 615 91 92 75

desertmontagne@gmail.com

[www.desert-montagne.ma](http://www.desert-montagne.ma) | [www.dardaif.ma](http://www.dardaif.ma) | [www.darbladi-ouarzazate.com](http://www.darbladi-ouarzazate.com)