



Retraite itinérante au cœur du désert de Maïdr

“Dans le silence des sables, proche de soi, loin de tout.”

(Ouarzazate, Maroc)

Du 24.10 au 31.10. 2024

Voyages & Lumière en partenariat avec Désert et Montagnes Maroc

DESCRIPTION DU SÉJOUR

Chaque jour, goûtez à la sagesse des grands maîtres spirituels de l'Islam que vous fera découvrir Sébastien Nechelput (enseignant et conférencier) au travers d'un cercle interactif de lecture.

Traversez le désert de Maïdr pendant 8 jours, sous forme de bivouacs, avec guide et assistance d'une caravane de dromadaires, sous la conduite experte de l'agence partenaire **Désert et Montagne Maroc** (<https://www.desert-montagne.ma/>).

Découvrez les paysages époustouflants et variés du désert marocain que vous sillonnerez au rythme de vos pas, une traversée offrant un juste équilibre entre effort physique, temps d'introspection et moments de partage conviviaux.

L'ÉQUIPE

Enseignant : Sébastien Nechelput

Co-fondateur de *Voyages et Lumière*, Sébastien Nechelput est enseignant de profession, diplômé en langue et littérature arabe, spécialisé dans l'étude de l'Islam, mais aussi dans celle des philosophies et des religions comparées. En charge des enseignements quotidiens, il met toute son expérience et son expertise au service des voyageurs, quelles que soient leurs convictions, leurs confessions ou leurs obédiences, pour explorer les subtils liens spirituels qui unissent Orient et Occident.

Accompagnante : Samira Hajji

Co-fondatrice de *Voyages et Lumière*, Samira Hajji joue un rôle clé dans la coordination et l'organisation de chaque voyage. Juriste de formation, elle assure le bon déroulement des préparatifs et des opérations, veillant à ce que chaque détail soit pris en compte pour offrir une expérience fluide et sans souci aux participants. Son engagement et sa capacité à gérer les aspects logistiques garantissent que tout se passe parfaitement, permettant ainsi aux voyageurs de se concentrer pleinement sur leur aventure spirituelle.

Guide : Jean-Pierre Datcharry

Votre hôte à Ouarzazate, guide et responsable de la traversée chamelière dans le désert. En 2008, lui et son épouse, Zineb, ont créé l'agence Désert et Montagne Maroc. Leur maison d'hôtes - riad Dar Daïf est installée au carrefour des vallées du Sud de l'Atlas et du Sahara,

sur le territoire de Ouarzazate, à partir de laquelle ils organisent nombre de traversées chamelières dans le désert et trekking dans l'Atlas.

Jean-Pierre est fortement impliqué dans le domaine du tourisme au Maroc. Il a été primé au Trophée du Tourisme Responsable le 24 février 2014 dans la thématique « Valeur, tradition et culture » au titre des grandes traversées chamelières qu'il a initiées sur les anciennes routes des caravanes. L'équipe de l'agence Désert et Montagne sont les artisans d'un tourisme responsable, équitable et solidaire auquel ils initient leurs hôtes de passage.

Chameliers : L'équipe qui vous accompagnera durant cette aventure comprend des chameliers expérimentés, profondément enracinés dans les traditions du Sahara. Leur expertise et leur connaissance du terrain sont essentielles pour assurer la réussite et la sécurité de la traversée.

Enseignement

L'enseignement dispensé aura pour objectif de mettre en avant les dimensions contemplative et éthique de l'Islam, souvent délaissées et occultées au profit des seules dimensions juridiques et politiques dont l'histoire temporelle de cette religion est également porteuse.

Dans un esprit d'ouverture et de pluralisme convictionnel, l'enseignement tentera de montrer comment l'Islam, ainsi conçu comme voie de réalisation spirituelle, entre en harmonie avec d'autres spiritualités d'Orient et d'Occident, voire dépasse tout cadre géographique déterminé dans cette quête d'espaces intérieures bien plus vastes.

A travers la figure de prophètes, la vie et l'enseignement de saints de diverses époques, Sébastien Nechelpout tentera de dégager les éléments de psychologie traditionnelle utiles à tout cheminant désireux d'apaiser son rapport à soi et aux autres.

Loin d'être un enseignement de type exclusivement magistral, chaque séance se propose d'ouvrir un cercle d'échanges afin que, à l'instar d'un jeu de miroirs, chaque participant puisse, dans la sincérité, l'humilité et la bienveillance, enrichir la méditation proposée de ses réflexions et expériences personnelles, mais également de son regard critique et constructif.

Ces temps d'échanges réflexifs seront chaque jour suivis d'une longue marche, dans le silence et la contemplation, afin de laisser l'esprit opérer en nous, selon l'intention que chacun voudra mettre dans ce voyage avant tout intérieur.

ITINÉRAIRE

Jour 1: OUARZAZATE

Jeuudi 24 octobre 2024 - Arrivée à Ouarzazate : nous vous accueillons suivant votre heure d'arrivée, à l'aéroport ou au bus.

Ouarzazate, grande ville du Sud Est marocain, était jadis la halte présaharienne de tous les voyageurs, nichée dans sa cuvette à 1.150 m d'altitude au confluent de deux rivières descendant du Haut Atlas. Elle est le caravansérail d'autrefois avec sa médina de Taourirt et la kasbah de Tifoultoute. Le lieu de départ incontournable pour les circuits proches et lointains, du reg à l'erg, en passant par des gorges nanties de jardins, vergers, palmeraies émaillées de villages ocre et sépia harmonieusement imbriqués, de ksars fortifiés chargés d'histoire.

Nous nous rendons directement à la Kasbah de Tifoultoute, puis suivons la palmeraie jusqu'au village de Talmasla, avec ses nids de cigognes perchés, face au lac de Ouarzazate et aux montagnes de l'Atlas. Là, nous faisons une pause dans notre riad Dar Daïf / Dar Bladi pour le repas du soir et la nuit.

Ouverture du cercle

Jour 2: HAUT DRÂA-SUD SAGHRO-MAIDR-OUJMRANE

Vendredi 25 octobre 2024- 2 h de marche

Petit déjeuner au lever du soleil avec la vue sur la chaîne de l'Atlas aux crêtes à 4000m.

Enseignement et cercle d'échanges.

Départ à 7 heures en véhicule pour un trajet de 6 heures. La route grimpe pour franchir l'Anti-Atlas au col de Tinifit, offrant une vue panoramique sur les crêtes enchevêtrées du Jbel Saghro et la majestueuse chaîne de l'Atlas. En descendant les pentes escarpées, nous apercevons au loin les gorges arides qui contrastent avec la bande verdoyante de la palmeraie du Drâa.

Nous atteignons Agdz, où un grand marché anime la ville, puis empruntons une superbe route qui longe la palmeraie sur la rive droite. Il est surprenant d'imaginer, dans cette solitude ponctuée de gorges profondes, l'existence de plus de 200 km de palmeraies

luxuriantes et de jardins prospères. Des ksars fortifiés, ornés de motifs ancestraux, défilent devant nous, témoignages des Berbères, Arabes et Juifs qui les ont construits il y a plus de mille ans.

La route tourne ensuite vers l'est, traversant des plaines arides et des villages tels que N'kob et Tazzarine. Enfin, une petite route s'étend vers le sud et nous mène à la vallée de Taфраout n'Aït Khebach.

Dans la plaine aride, nous retrouvons l'équipe des chameliers et assistons au chargement des chameaux. La caravane se met en marche à travers la plaine de Maïdr, entourée de collines de sable rose. Nous poursuivons à pied vers le sud-ouest, traversant un paysage parsemé de *calotropis procéra*, avec ses grandes feuilles toxiques, et de roquette sauvage si la pluie est tombée récemment. Nous apercevons les dunes de Maïdr et de grands tamaris jusqu'à Hassi Hamida.

Après deux heures de marche, nous arrivons au bivouac 1 pour passer la nuit.

Jour 3 : LAGLA

Samedi 26 octobre 2024 – 3H30 de marche

La région de Lagla se trouve dans le sud-est marocain, au cœur de la vaste plaine désertique de Maïdr. Cette région, située entre la vallée du Drâa et les premiers contreforts de l'Anti-Atlas, est caractérisée par un paysage aride avec des dunes de sable dorées, des plateaux rocheux, et des oasis éparses.

Lagla est connue pour sa beauté austère et ses vastes espaces, où les dunes se mêlent aux formations rocheuses et aux plaines désertiques. C'est un lieu où les paysages se transforment avec la lumière du jour, créant un environnement à la fois serein et impressionnant.

Nuit au Bivouac 2.

Jour 4 : TAMASSINT

Dimanche 27 octobre 2024 – 5h30 de marche.

Tamassint, se réfère à la région aride située dans la vaste plaine désertique du Maïdr. Cette région, éloignée des circuits touristiques classiques, est caractérisée par des paysages désertiques, des collines rocheuses, et des plateaux qui se fondent dans l'immensité du désert.

Nuit au bivouac 3.

Jour 5: Oued Bouhaihara-TAMGHABT

Lundi 28 octobre 2024 – 4h de marche

L'Oued Bouhaiara est un oued intermittent traversant la vaste plaine du désert de Maïdr. Ce cours d'eau temporaire, qui se remplit uniquement lors des rares pluies, est un phénomène naturel fascinant dans ce paysage aride. Lors de sa crue, il devient une voie vitale pour la faune du désert et un lieu de rencontre pour les communautés nomades. Entouré de formations rocheuses et de collines désertiques, l'Oued Bouhaihara offre un contraste saisissant avec la sécheresse environnante et constitue un lieu de repos et d'émerveillement pour les aventuriers en quête de beauté et de tranquillité.

Tamghabt est le nom du lieu de l'étape situé dans le désert de Maïdr, au cœur d'une région aride et spectaculaire. Les paysages environnants, composés de dunes de sable, de plateaux rocheux et de vallées sèches, créent un décor époustouflant.

Ce lieu offre une immersion culturelle unique dans l'environnement hostile mais majestueux du désert.

Nuit au bivouac 4.

Jour 6 : TALBACHAT

Mardi 29 octobre 2024 – 5h de marche

Talbachat, est une étape captivante de notre trek dans le désert de Maïdr. Lors de cette journée, nous traverserons le plateau en direction du nord, une vaste étendue désertique caractérisée par ses paysages arides et ses formations géologiques fascinantes. À mesure que nous avançons, nous serons entourés par des panoramas impressionnants, notamment un plissement rocheux distinctif qui marque le pied du plateau.

Notre bivouac sera installé à proximité de ce plissement rocheux, offrant une vue imprenable sur les formations naturelles qui l'entourent. Nous nous installerons près du campement de nomades amis, dont la présence ajoute une touche d'authenticité à notre expérience. Ce campement se trouve également à proximité d'un puits, une source précieuse d'eau dans cet environnement désertique.

Ce cadre unique, entre le confort de notre bivouac et la proximité des nomades, enrichira notre immersion dans le désert de Maïdr.

Nuit au Bivouac 5.

Jour 7 : OUMJRANE-JBEL SAGHRO-OUARZAZATE

Mercredi 30 octobre 2024 – 2h de marche

Fin de la traversée chamelière

Quinze kilomètres de piste avec des véhicules locaux (minibus) pour rejoindre le village d'Oumjrane. Repas de midi chez l'habitant chez notre ami L'hô.

Route plein nord puis nous longeons le Sud du Jbel Saghro, Tazzarine, N'kob, et nous remontons la haute vallée du Drâa, jusqu'à Agdz, puis franchissons le plissement de l'Anti-Atlas à l'extrémité du Jbel Saghro.

Arrivée à Ouarzazate, et au village de Talmasla pour faire halte dans notre maison d'hôtes Dar Daïf et Dar Bladi.

Fin d'après-midi farniente dans l'intimité de la kasbah, sa douceur feutrée, son jardin arboré, sa vue sur le lac, ses terrasses, son hammam chauffé au feu de bois (gommage et massage en option). Détente et grand bien-être.

Fermeture du cercle avant le repas du soir et la nuit.

Jour 8: Fin du séjour

Jedi 31 octobre 2024 – Ouarzazate

Petit déjeuner sur la terrasse ou dans un salon. Transfert à l'aéroport ou la gare routière d'Ouarzazate.

Extension possible du séjour

Jour 8 : Ouarzazate

Jedi 31 octobre 2024 – Ouarzazate

Petit déjeuner sur la terrasse ou dans un salon.

Journée farniente. Visites de Ouarzazate libres (kasbah).

Repas de midi à Dar Daïf.

L'intimité de la kasbah et sa douceur feutrée, son jardin arboré, ses terrasses et son hammam voûté tout carrelé en céramique de Tamgrout vous accueilleront. Le hammam comprend 2 pièces à température différentes, chauffées au feu de bois, pour des soins de gommage et de massage (en option).

Détente et grand bien-être avant le repas du soir et la nuit à Dar Daïf et Dar Bladi.

Jour 9: Fin du séjour

Vendredi 1 novembre 2024 – Ouarzazate

Petit déjeuner sur la terrasse ou dans un salon.

Matinée, transfert à l'aéroport ou la gare routière d'Ouarzazate.

Budget

Prix pour 8 jours

Prix par personne en euros / Option 9 jours (1 journée supplémentaire à Dar Daif) :

5 à 6 personnes	=	1.240 €	+ 70, €
7 personnes	=	1.190 €	+ 70, €
8 à 9 personnes	=	1120 €	+ 70, €
10 à 14 personnes	=	1080 €	+ 70, €
15 à 19 personnes	=	1060 €	+ 70, €
20 à 21 personnes	=	1030 €	+ 70, €
22 à 24 personnes	=	1000 €	+ 70, €
25 à 26 personnes	=	990 €	+ 70, €
27 à 30 personnes	=	980 €	+ 70, €

Calendrier de paiement

Plus de 20 jours avant la date de départ du voyage, un acompte de 30 % du prix total est requis lors de l'inscription. Pour les inscriptions effectuées moins de 20 jours avant le départ, le paiement intégral du voyage est nécessaire. Le solde du prix du voyage doit être réglé, sans rappel de notre part, au plus tard 20 jours avant la date de départ.

Voir les conditions générales de ventes.

Réductions

Jeune : (dans la chambre des parents)

60 € par jeune de 12 ans à moins de 17 ans

Étudiant : (2 Nuits à Dar Bladi chambres sanitaires collectifs)

40 € par jeune de 18 ans à 30 ans (4 places)

Le prix comprend

- La prise en charge de séjour. Du J1 (aéroport d'Ouarzazate) au J8 (ou J9) (aéroport d'Ouarzazate), ou gare routière CTM de Ouarzazate.
- Transferts et déplacements : 4x4 – minibus (J2, J8 + transfert aéroport ou gare routière CTM d'Ouarzazate aller-retour).
- Transfert J2 et J7 en taxi minibus local.
- Pension complète du J1 au J7 (+ petit déjeuner au J8). Repas copieux et de qualité.
- Eau minérale durant tout le séjour.
- Hébergement à Ouarzazate : J1 et J7 à Dar Daïf, riad 3*** (norme locale) au village de Talmasla à 5 km de Ouarzazate, ou à Dar Bladi (à 100 mètres de Dar Daïf dans le village). Hébergement durant la traversée du désert Maïdr alt. 600 m / 5 nuits J2 à J7 / Bivouacs au cœur des plaines et des dunes, sous tentes.
- Encadrement de la traversée chamelière par l'agence Désert et Montagne Maroc.
- Guide + assistants + cuisinier.
- Chauffeurs durant les trajets 4x4 ou minibus.
- Traversée chamelière du désert : Une caravane de chameaux pour le transport des bagages collectifs et personnels, la nourriture et les tentes. Un chameau d'assistance pour 8 personnes pour le transport du pique-nique, la traditionnelle théière, et en cas de fatigue pour se reposer ou pour le plaisir en alternance quand le parcours le permet.
- Matériel collectif : 1 tente nomade en toile pour manger au repas du soir pour tout le groupe et pour dormir une partie du groupe.
 - 1 tente nomade en toile en complément (pour les enseignements et les temps de repos), et pour dormir pour la 2eme partie du groupe.
 - 1 tente igloo pour les couples (Réservation à effectuer à l'inscription)
 - Matelas de mousse (10 cm d'épaisseur) avec housse
 - Tente douche (à partir de 4 personnes, uniquement pour les dames)
 - Tente wc. (à partir de 8 personnes, uniquement pour les dames). Pour les hommes, la toilette et la douche s'effectuent dans la nature, dans un espace déterminé.
 - Tente de cuisine et matériel.

- Pharmacie de première urgence avec le guide toute la journée portée par le dromadaire assistance. Une pharmacie conséquente accessible avec le guide à l'arrivée au bivouac (portée par la caravane chamelière).
- 1 à 2 tapis en laine ou lirette pour les périodes d'enseignements et de méditations.

Le prix ne comprend pas

- Transport aérien, aller – retour.
- Visites hors programme.
- Tous frais et dépenses d'ordre personnel : boissons, pourboire.
- Frais et remboursement par suite de modification ou interruption du circuit par les participants, quel qu'en soit la cause et la durée.
- Repas de midi J1 et J8
- Location sac de couchage : 40 euros / personne (sac de couchage, oreiller, drap de bivouac polaire, serviette de toilette. A réserver à l'inscription).
- Assurances rapatriement et annulation.

Options supplémentaires

A réserver par e-mail, la réservation est effective après la confirmation de l'e-mail.

Option 1 Transfert Marrakech à Ouarzazate en minibus ou 4x4.

Prix par trajet : Marrakech à Ouarzazate (ou retour)

- pour 1 à 5 personnes 200 euros
- pour 6 à 9 personnes 250 euros
- pour 10 à 16 personnes 270 euros
- pour 17 à 22 personnes 350 euros

Option 2 Location sac de couchage : 40 euros / personne (sac de couchage, oreiller, drap de bivouac polaire, serviette de toilette)

Option 3 Chameau assistance de monte privé : 200 euros / chameau

Option 4 chambre single 2 nuits à Dar Daïf ou Dar Bladi : 45 euros / personne

Option 5 tente Igloo individuelle - single 5 nuits désert : 100 euros / personne

Option 6 Une nuit supplémentaire à Dar Daïf : 70 euros / personne (repas soir inclus) / chambre 2 personnes

Option 7 Une nuit supplémentaire à Dar Daïf : 100, euros / personne (repas soir inclus) / chambre 1 personne

Option 8 Une nuit supplémentaire à Dar Bladi : 35 euros / personne (repas soir inclus) / chambre 2 personnes (sanitaires collectifs en RC).

Avec un maximum de 5 personnes pour cette option.

Option 9 Une nuit supplémentaire à Dar Bladi : 46 euros / 1 personne (repas soir inclus) / base chambre 1 personne (sanitaires collectifs en RC). Maximum 3 personnes

Option 10 / Une journée et nuit supplémentaire à Dar Daïf – Dar Bladi : 70, euros / personne (Repas midi et soir inclus) / chambre 2 personnes

Options possibles sous réserve de disponibilité.

A savoir avant l'inscription

Aptitude physique

Le séjour demande un engagement physique particulier. Il est donc essentiel de vérifier que votre condition physique correspond aux exigences du voyage. En cas de doute, consultez votre médecin avant de vous inscrire. Voyages et Lumière ne pourra être tenue responsable en cas d'insuffisance physique révélée après l'inscription et se réserve le droit de refuser une inscription ou d'interrompre le voyage sans remboursement ni recours possible si cela est nécessaire pour votre sécurité ou celle du groupe.

Assurance

Il est essentiel que chaque voyageur souscrive une assurance adéquate avant l'inscription. Voyages et Lumière insiste sur l'importance de cette couverture pour votre tranquillité d'esprit. En cas de défaut d'assurance annulation ou assistance, ou si l'assurance s'avère insuffisante, Voyages et Lumière décline toute responsabilité, et aucun recours ne sera possible.

Annulation par Voyages et Lumière

Compte tenu des spécificités des voyages proposés par Voyage et Lumière, nombre minimum de participants par voyage peut être imposé. Ce nombre est alors précisé dans la fiche technique du séjour.

Fiche technique

Voyages et Lumière met à votre disposition des informations détaillées concernant la nature et les spécificités du circuit proposé via une fiche technique préalablement à l'inscription. La

fiche technique indique notamment le programme jour par jour, des informations pratiques sur la destination, ainsi que toutes les données utiles à la réalisation du voyage (niveau d'implication physique, nombre minimum de participants, matériel, etc.).

Charte

Pour faire de cette pérégrination spirituelle dans le désert une expérience harmonieuse et enrichissante, nous avons conçu une charte qui guidera le déroulement du séjour. Elle vise à créer un climat d'écoute, d'ouverture et de respect mutuel lors de nos discussions en cercle et moments d'enseignement.

Chaque participant recevra cette charte lors de son inscription. Nous vous invitons à la lire attentivement, car elle reflète les principes essentiels pour vivre pleinement cette aventure collective.

Formalités administratives

Voyages et Lumière fournit toutes les informations nécessaires concernant les formalités administratives pour votre voyage. Avant le départ, il est important que chaque voyageur vérifie qu'il est en règle avec les exigences de police et de douane, telles que le passeport et le visa, et qu'il respecte ces formalités tout au long du voyage.

Ces informations sont disponibles dans la fiche technique avant l'inscription et peuvent être mises à jour en fonction des changements administratifs du pays. Elles concernent principalement les ressortissants belges et français. Pour les voyageurs d'autres nationalités, Voyages et Lumière est à votre disposition pour vous aider dans vos démarches.

Inscriptions

Pour toutes inscriptions ou infos complémentaires, merci de contacter voyagesetlumiere@gmail.com

ou le numéro suivant +32 486 104512.

Nous clôturerons les inscriptions le 01 octobre et communiquerons le prix exact et la fiche technique du voyage en partenariat avec l'agence **Désert et Montagne Maroc** au plus tard à cette date butoir .

