

TRANSHUMANCE ATLAS

OUARZAZATE / SUD M'GOUN / HAUT ATLAS CENTRAL/ MARRAKECH

PROJET A 13 JOURS / RÉFÉRENCE: PRINTEMPS 2023

Date	22 mai au 3 juin 2023
Difficulté	★★★★☆ 3 à 6 heures de marche / 11 jours
Début et fin de séjour	Aéroport de Ouarzazate / Marrakech
Hébergement Ouarzazate	Riad Dar Daïf (1 nuit / J1)
Hébergement Transhumance	Bivouac en tente (10 nuits / J2 à J8 / J10 à J11)
Hébergement Bougmez	Habitant (1 nuit / J9)
Hébergement Marrakech	Riad L'Oriental (1 nuit / J12)
Durée du trek	10,5 jours
Détail des découvertes	Ouarzazate – ½ jour Vallée du Dadès - ½ jour (véhicule) Vallée du M'goun – ½ jour à pied Trek TRANSHUMANCE 10 jours (Trek à pied avec chameaux / mulets) BOUGMEZ ½ jour Nord Atlas - ½ jour (véhicule) Marrakech – ½ jour Aéroport Marrakech

Désert et Montagne Maroc
BP 93 45 000 Ouarzazate,
Maroc
Tel: +212 524 85 49 49
Fax: +212 524 85 49 48
desertmontagne@gmail.com
www.desert-montagne.ma



Désert et Montagne
M A R O C

Chaque printemps, des nomades du Saghro, dans le Sud Est du Maroc, quittent leurs pâturages avec leurs troupeaux de chèvres, moutons et chameaux, ainsi que toute leur famille. La caravane se met en route pour traverser la plaine du Dadès et remonter sur les pentes Sud de l'Atlas à plus de 3.000m. Ils atteignent alors le lac Izourar et ses hauts plateaux. Une partie s'y installe ; les autres continuent sur le versant Nord de l'Atlas.

Les Aït Atta sont un groupe de la population amazighe berbère du Maroc, originaire du Sahara. Le jbel Saghro est leur fief d'origine. Ils se sont étendus aux alentours dans les vallées du Tafilalet, Ziz, Dadès et Drâa.

L'arrivée de la transhumance se fait vers le début du mois de juin. Les populations d'accueil, celles de l'Atlas ont le choix des meilleurs emplacements. Le lendemain, les nomades Ait Atta entrent sur ces territoires et un tirage au sort répartit les emplacements. A l'automne, la transhumance s'effectue en sens inverse.

En échange de ces pâturages d'été, les Ait Atta invitent les bergers des villages de cette partie du haut Atlas à transhumer vers le Jbel Sarho, à l'automne, pour passer avec leurs troupeaux un hiver plus clément, dans les pâturages présahariens. Les hauteurs de l'Atlas sont alors recouverts de neige.

La transhumance ne peut pas être considérée comme une randonnée classique. C'est une expérience qui nécessite de suivre les impératifs d'une caravane constituée d'une famille et d'un immense troupeau.

L'itinéraire, le découpage des étapes, sont choisis en fonction du troupeau, de la famille nomade, des conditions climatiques du moment.

Nous vivons avec la famille et participons aux tâches quotidiennes : aider à charger les chameaux, ramasser du bois, chercher de l'eau, conduire le troupeau, préparer les repas, le pain, boire un thé simplement, rire...

Programme détaillé

Jour 1 - Lundi 22 mai 2023 – Marrakech > Tizi'n Tichka > Ouarzazate

(Si vol sur Marrakech : transfert en bus CTM 12 € / personne ou option véhicule).

- Arrivée et accueil à **l'aéroport de Ouarzazate** ou **gare de bus**.
- Transfert en véhicule jusqu'au riad **Dar Daïf** dans le douar de Talmasla en bordure des jardins et palmiers et aux abords du grand lac de Ouarzazate, face aux crêtes de l'Atlas encore légèrement enneigées.
- Repos dans l'intimité de la kasbah avec son jardin arboré, ses terrasses, sa piscine, son hammam (gommage, massage en option).
- Détente et grand bien-être avant le repas du soir et la nuit à Dar Daïf.

Jour 2 - Mardi 23 mai 2023 – Ouarzazate, Skoura, M'Goun, Dadès

- **Observation des oiseaux** (facultatif): Au lever du jour (après un petit café ou thé à la menthe, nous pouvons partir observer les oiseaux du lac avec une lunette grossissante sur pied à 15 mn à pied (canards, cigognes, hérons...). 1 heure 30 mn dans les jardins.

- Agréable petit déjeuner sur la terrasse ou au cœur du jardin arboré.
- Départ en véhicule pour rejoindre la vallée du Dadès via la vallée de **l'Oued Izerki**.

- Nous prenons la route dite des 1000 kasbahs à travers les plaines arides. Nous longeons la **palmeraie de Skoura** sur son plateau désertique et traversons la région de **Kelaa M'gouna** où la géologie nous fait admirer des falaises aux couleurs d'ocre.

Transhumance avec les nomades Aït Atta : Bivouac 1

- Arrivés dans les **Gorges du Dadès**. Nous démarrons ici les 12 jours de trek par les sentiers qui serpentent entre les jardins et le long de la rivière.

- Après 2 - 4 heures de marche nous rejoignons le campement de la famille nomade pour y être accueilli sous la tente de laine, par les hommes, les femmes et les enfants de la tribu amie des Aït Atta.

- Repas du soir et nuit en bivouac.

J 3 - Mercredi 24 mai 2023 - Bivouac 2

- Très tôt le matin, le feu s'allume au campement des nomades pour la préparation par les femmes d'un repas copieux pour les bergers. Les hommes s'affairent à boucler les sacs contenant leurs effets, provision de paille et d'orge en complément de nourriture pour les chameaux si le pâturage en trajet est maigre, farine, semoule...

- La caravane se met rapidement en route. Chèvres et moutons sont parfois conduits à part de la caravane en regard des terrains traversés lors de la journée de marche, et des pâturages pouvant être ainsi broutés.



- Le sentier s'élève facilement jusqu'au 2150 m du **Tizi'n Madeumt**.

- Après 3 à 5 heures de marche, la caravane s'arrête alors dans un pli de terrain, emplacement idéal pour le bivouac. Repas du soir et nuit en bivouac.

J 4 - Jeudi 25 mai 2023 - Bivouac 3

- La caravane empreinte le fond de l'oued, véritable **route de transhumance**. Nous croisons des habitations troglodytes creusées au pied de falaises, habitées par des **semi-nomade du M'goun** une partie de l'année.

- Le sentier s'élève ensuite au **Tizi'n Toudat** (col de la mouflonne) à 2658 m avec vue magnifique sur le massif du Saghro.
- Nous descendons dans une cuvette herbeuse où une source aménagée permet de faire boire les troupeaux et de remplir les outres en peau de chèvres.
- Après 5 heures de marche, nous faisons halte au bivouac de la gorge de **Marouane**.
- Repas du soir et nuit en bivouac.



J 5 - Vendredi 26 mai 2023 - Bivouac 4

- Nous poursuivons la marche avec la caravane des nomades entre les gorges et contreforts du **Jbel Marouane**.
- Les enfants nomades sont joyeux, ils s'occupent des chevreaux. Ils ont ainsi la responsabilité de 5 à 20 brebis ; puis réunis à deux, ils surveillent un troupeau de 100 têtes. Parfois, lorsque les bêtes se reposent, les bergers

sortent une petite flûte en roseau (Tagmout) de leur sacoche en cuir et les sons monocordes s'envolent alors au loin. Après 3 heures de marche, le bivouac s'établit à **Imejdag**.

- Repas du soir et nuit.

J 6 - Samedi 27 mai 2023 - Bivouac 5

- Les troupeaux franchissent le **Jbel Abouch** à près de 3121 m d'altitude et la caravane le contourne en longeant la rivière Imejdag bordée de pâturages. Nous pénétrons au cœur de l'Atlas dans les territoires du M'Goun.

- Après 5 heures de marche, nous faisons bivouac au pied du col de l'**Adar** à 2750 m.

- Repas du soir et nuit en bivouac.

J 7 - Dimanche 28 mai 2023 - Bivouac 6

- Le départ de la caravane s'effectue avant l'aube. Nous franchissons 4 cols à plus de 3000 m d'altitude suivis de plateaux de même altitude. C'est une journée d'inquiétude pour les nomades car le sentier de transhumance coupe le haut du **Jbel Amesrika**, offrant plusieurs kilomètres de vires suspendus, pentes et falaises. Il y a le risque pour les chameaux de basculer en accrochant leurs charges aux rochers. Il faut ajuster les bagages. On craint la pluie qui rendrait le terrain glissant pour les animaux.

- Le bivouac s'établit après 6 à 7 heures de marche, au pied du **Tizi'n Igroul** (col de la grêle) qui s'élève à 3200 m d'altitude, vue magnifique sur le Jbel Azourki juste en face culminant à 3600 m d'altitude. Longue descente en lacets.

- Nos amis nomades sont maintenant détendus et joyeux. A la nuit tombée et autour d'un grand feu, ils répondent à l'appel des tambourins et les youyous des femmes. Chacun amène quelques dattes, un morceau de viande cuite. Les nomades aiment danser, chanter, tambouriner jusque tard dans la nuit.

- Repas du soir et nuit en bivouac

J 8 - Lundi 29 mai 2023 - Bivouac 7

- A partir de cette étape, nous basculons sur l'Atlas Central et ses hautes montagnes qui culminent à 3 500 - 3 700 m. La plaine fleurie et lumineuse bordées d'azibs (bergeries construites en pierres) des bergers des Aït Bougmez contraste avec les tentes en laine noire des nomades Aït Atta.
- Nous longeons le lac Izourar suivant le niveau de l'eau de fonte de la neige.
- Repas du soir et nuit en bivouac.

J 9 - Mardi 30 mai 2023 - Vallée de Bougmez

- Nous abandonnons durant une journée et une nuit nos amis nomades pour aller découvrir cet oasis d'altitude dans la **vallée de Bougmez**. Journée consacrée à découvrir à pied la haute vallée paisible de Bougmez par les sentiers entre les cultures, les vergers et la rivière. A respirer l'atmosphère inconnue, à découvrir un autre mode de vie, celui des gens "d'en haut", de ces hautes vallées de l'Atlas, et de ses habitants.
- Après 4 heures de marche, nous rejoignons d'**Aït Ouchi** pour y passer la nuit.
- De la terrasse surplombant la vallée oasis de Bougmez, nous dégustons la vie de fin de journée, le retour des champs dans les couleurs flamboyantes du couchant
- Repas du soir et nuit chez l'habitant dans les terrasses ou chambres de ces maisons simples avec leurs beaux tapis en laine naturelle aux motifs noirs sur fond blanc.

J 10 - Mercredi 31 mai 2023 - Bivouac 8

- Après la douceur de cette haute vallée, nous retrouvons la famille nomade par un sentier qui traverse une forêt clairsemée de chaînes vert puis de thuya. Le col est atteint en sa hauteur de 2600 m après 3 heures de marche. Nous basculons sur le versant nord de l'Atlas, traversant les Agdals (pâturages) d'été des nomades.



- Les grandes tentes noires sont montées, les troupeaux broutent l'herbe au bivouac. Toute la famille s'active car c'est un jour de fête. Nous dégustons le **Télouète**, plat traditionnel fait à partir de farine - les femmes fabriquent des petites boules grosses comme une bille - plat de choix des grandes occasions chez les nomades, arrosé de petit lait, de beurre fondu ...
- Les tambourins sont sortis, danses et chants.
- Repas du soir et nuit en bivouac

J 11 - Jeudi 1 juin 2023 - Bivouac 9

- La matinée se déroule au campement pour probablement assister à la tonte des moutons. Les hommes affûtent les grands ciseaux à ressort, soigneusement emballés. Au rythme de chants, les hommes coupent et roulent les robes de laine, les femmes s'affairent à la préparation d'un grand repas. Une bête est sacrifiée. Brochettes, viande cuite à la vapeur...
- L'après-midi, nous rejoignons le campement d'un autre groupe de nomades croisé lors de la transhumance.
- Repas du soir et nuit en bivouac.



J 12 - Vendredi 2 juin 2023 - **Fin de la randonnée – Marrakech**

- Nous dévalons les collines herbeuses de **Tamda** et nous apercevons d'autres campements nomades installés pour tout l'été.
- Après 1 ou 2 heures de marche, nous retrouvons les véhicules
- La petite route s'enfonce dans les forêts clairsemées. Nous rejoignons **Aït Mohamed** souk hebdomadaire, particulièrement animé car les nomades Aït Atta qui s'y rendent pour vendre leurs bêtes, acheter de la farine, du thé, du sucre, des tissus ...
- Les véhicules qui nous ramènent à Marrakech après 190 km de route.
- Arrivée dans la citadelle rose durant l'après-midi.
- Transfert en véhicule jusqu'à la place Jema el Fna que nous traversons quelques minutes à pied pour rejoindre le **Riad l'Orientale** et sa fraîcheur bienveillante.
- La fin d'après-midi est libre pour flâner dans les souks, sur la place Jema el Fna et ses bateleurs, danseurs, musiciens, conteurs ensorceleurs, faire une balade en calèche, rejoindre le jardin enchanteur du musée Majorel. Au cœur

de la vieille médina, vous pourrez aussi visiter la *Médersa Ben Youssef*, cette ancienne faculté coranique du XIV^{ème} siècle.

- Repas du soir et nuit au Riad l'Orientale.

J 13 - Samedi 3 juin 2023 - Marrakech aéroport

- Petit déjeuner au cœur du Riad l'Orientale.

- Journée et déjeuner libres à Marrakech.

- Transfert à l'aéroport de Marrakech suivant vos horaires de retour.



Vidéo

Lien **Vallée des roses** (Jour 2)

<https://www.desert-montagne.ma/les-roses-en-fleurs-randonnee-dans-les-jardins-du-mgoun/>

lien **Transhumance Aït Atta** mai 2022

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta/>

lien **Transhumance Aït Atta** mai 2019

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta/>

lien **Transhumance Aït Atta** mai 2018

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-des-nomades-ait-atta-2018/>

lien **Transhumance Aït Atta** mai 2017

<https://www.desert-montagne.ma/transhumance-2017-rencontre-dune-experience-hors-du-commun/>

lien **Transhumance avec les nomades Aït Atta** 2016

https://youtu.be/UF_G3mcnL8A

lien images Abdoullah

<https://azifoto.com/arhal-ait-atta-nomads/>

Nos tarifs

Projet A 13 jours Prix par personne en Euros

1 personne	2.520 €
2 personnes	1.760, €
3 personnes	1.460, €
4 personnes	1.440, €
5 à 7 personnes	1.400, €
8 à 9 personnes	1.380, €
10 à 11 personnes	1.360, €
12 à 13 personnes	1.340, €
14 personnes	1.300, €
15 personnes	1.280, €

Supplément chambre pour 1 personne - single
1 nuit à Ouarzazate, 1 nuit à Marrakech 50 €

Une nuit supplémentaire Ouarzazate / Marrakech

Pour 1 personne à Ouarzazate, Dar Daïf 70 € (repas du soir offert)

Pour 2 personnes à Ouarzazate, Dar Daïf 90 € (repas du soir offert)

Pour 1 personne à Marrakech, Riad L'Orientale 75 €

Pour 2 personnes à Marrakech, Riad L'Orientale 110 € (repas du soir offert)

Une deuxième nuit supplémentaire Ouarzazate

A Dar Daïf (repas du soir et nuit offerts)

Location sac de couchage : 40 euros par personne (sac couchage très chaud avec drap intérieur en polaire ou tissus, oreiller, petite serviette).

Location tente individuel igloo : 200 euros.

Ce tarif comprend:

- Prise en charge du J1 (aéroport de Ouarzazate) au J13 (aéroport de Marrakech).
 - Transferts et déplacements : 4x4 confortable ou minibus (2 jours : J2, J12 plus accueil aéroport Ouarzazate et retour aéroport Marrakech).
 - Pension complète : du J1 au repas du soir au J13 après le petit déjeuner.
 - Repas: cuisinés, copieux et de qualité. Eau minérale durant tout le séjour et le circuit.
 - Hébergements à Ouarzazate: 1 nuit J1 au riad Dar Daïf, notre maison d'hôtes 3*** au village de Talmasla à 5 km de Ouarzazate, face au jardins, lac et à la chaîne de l'Atlas (4000m) Hammam, piscine, terrasses.
 - Hébergement Transhumance: alt. 1400 m / 2800 m 10 nuits J2 à J8, J10 à J11 / Bivouacs confort au cœur de l'Atlas avec tentes.
 - Hébergement Bougmez : alt. 2080 m 1 nuit J9 / habitant.
 - Hébergements à Marrakech: 1 nuit J12 à Riad L'Orientale, 2** à l'entrée de la médina, terrasses.
 - Encadrement des randonnées par l'agence Désert et Montagne Maroc
 - Accompagnant, + cuisinier (à partir de 7 personnes).
 - Chauffeurs durant les trajets 4x4 ou minibus.
 - Chameaux / mulets : traversée Atlas 10,5 jours
 - Une caravane de chameaux / mulets pour le transport les bagages collectif et personnels, la nourriture et les tentes.
 - Un chameau ou mulet d'assistance à partir de 5 personnes pour 8 personnes, pour le transport du pique-nique, la traditionnelle théière, et en cas de fatigue pour se reposer ou pour le plaisir en alternance quand le parcours le permet.
- Matériel collectif : 1 tente *nomade en toile blanche* pour manger au repas du soir pour tout le groupe et pour dormir une partie du groupe (5 personnes)
- 1 tente igloo pour les couples (nous réserver).

- Matelas de mousse (10 cm épaisseur) avec housse
- Tente douche à partir de 5 personnes.
- Tente wc. à partir de 7 personnes.
- Tente de cuisine et matériel.
- Pharmacie de première urgence

Ce tarif ne comprend pas:

- Transport aérien, aller – retour: Europe / Marrakech / Europe.
- Assurance voyage annulation rapatriement.
- Visites hors programme.
- Tous frais et dépenses d'ordre personnel: boissons, vin, pourboire.
- Frais et remboursement suite à modification ou interruption du circuit par les participants quel qu'en soit la cause et la durée.
- Repas de midi J1 et J13 / repas du soir : J13
- Assurances de Type Mondial Assistance pour rapatriement jusqu'à l'aéroport d'arrivée et au-delà jusqu'au domicile vers l'étranger. Secours, médical et pharmaceutique divers. **Ce type d'assurance est obligatoire** : nous communiquer avant votre arrivée copie des coordonnées assurances, N° du contrat.

Réservation

- 1** - Par téléphone, lettre ou fax pour choisir et confirmer la période,
- 2** - Confirmer par fax ou lettre avec :
 - Date exacte, nombre de personnes prévus et leurs noms.
 - Versement d'un acompte de **300 Euros par personne**

Date de paiement

Pour l'acompte : au moment de la confirmation de réservation.

Pour le Solde : règlement 45 jours avant votre arrivée à Ouarzazate.

(Solde par carte bancaire, pouvant s'effectuer sur place à Ouarzazate à votre arrivée à Dar Daïf le premier jour.)

Moyen de paiement

1 - Chèque bancaire uniquement pour l'acompte. (Il vous sera rendu à Ouarzazate, règlement total par CB).

Libellé au nom de **Désert et Montagne Maroc**.

Adressez en recommandé à : *Désert et Montagne Maroc* - BP 93 - 45 000
OUARZAZATE - Maroc.

2 - Virement bancaire SWIFT : Acompte, solde.

Avec copie du reçu de virement à nous adresser.

Réf. Bancaire : ATTIJARIWAFABANK à OUARZAZATE / MAROC

Intitulé du compte: Ste "**Désert et Montagne Maroc**"

Code Iban (24 chiffres) **MA 007 550 0001553000000684 46**

Code Banque: **007** / Ville: **550** / Compte: **0001553000000684** / Rib: **46**

Code Swift : **BCMA MAMC**

Tous frais de virement à votre charge (départ et arrivée).

3 - Carte bancaire: Acompte, solde.

Par fax ou email, nous envoyer:

Une lettre signée et datée mentionnant vos noms et prénoms et votre choix de régler votre voyage par carte bancaire et indiquant le montant en euros.

Une photocopie de votre carte bancaire recto verso en spécifiant, si photocopie mal lisible, la validité de votre carte, son numéro et son code de sécurité CCV situé au verso et en apposant votre signature à côté.

Dès réception de votre réservation:

Nous vous enverrons par lettre :

- Un reçu de votre réservation.
- Un dossier d'information complémentaire concernant votre randonnée.
- Une liste de matériel et vêtements personnels conseillés.

Conditions d'annulations

Au Maroc il n'existe pas encore d'assurance annulation.

En réservant avec une carte bancaire: le paiement du voyage, certaines cartes donnent accès à une annulation possible avec remboursement.

En cas d'annulation: le montant à votre charge est fixé à:

- 30 à 21 jours avant: 20% du tarif confirmé
- 15 à 20 jours avant: 40% du tarif confirmé
- 13 à 14 jours avant: 60% du tarif confirmé
- 8 à 12 jours avant: 80% du tarif confirmé
- 7 jours au jour d'arrivée: 100% du tarif confirmé

Toute annulation doit être effectuée le plus rapidement possible, par lettre postale, fax ou email expliquant si possible les raisons de l'annulation.

Toute annulation due à une catastrophe naturelle ou pandémie reconnue officielle, n'effectuera pas de pénalité.

Venir en avion de l'étranger

Royal Air Maroc Vols en correspondance pour Ouarzazate :

Depuis Casablanca pratiquement tous les jours.

Depuis Marrakech pratiquement tous les jours.

Air Arabia Maroc / Transavia / Air France / Autres compagnies : Voir sur internet

Nous vous accueillons à votre arrivée à Ouarzazate pour rejoindre Dar Daïf.

Les vols sont à réserver par vous même. Nous indiquer vos jours, heures d'arrivée et retour.

Venir en avion du Maroc

de Marrakech et de Casablanca: Royal Air Maroc

Nous vous accueillons à votre arrivée à Ouarzazate pour rejoindre Dar Daïf.

Venir avec notre 4x4 ou minibus

de Marrakech à Ouarzazate: 207 km / 4 heures 30 mn - 5 heures

Transfert en minibus - 4x4 : trajet Marrakech à Ouarzazate ou retour :

Pour 1 à 6 personnes + 180, € / trajet

Nous pouvons regrouper plusieurs personnes.

Venir en bus local

de Marrakech à Ouarzazate: 207 km / 5 heures

Nous vous accueillons à votre arrivée à Ouarzazate pour rejoindre Dar Daïf.
Nous préciser le nom de la compagnie et l'heure prévue d'arrivée à Ouarzazate.

Bus modernes et confortables.

CTM <https://ctm.ma/>

SUPRATOOURS <http://www.supratours.ma/>

Si vous venez de l'étranger, nous pouvons vous réserver le bus de votre choix (Nous préciser l'heure de votre arrivée aérienne à Marrakech).



Dar Daïf - Désert et Montagne Maroc

BP 93 45 000 Ouarzazate, Maroc

Tel: +212 524 85 49 49 | Fax: +212 524 85 49 48

desertmontagne@gmail.com

www.desert-montagne.ma | www.dardaif.ma | www.darbladi-ouarzazate.com